

かぎおかクリニック

兵庫県西宮市

呼吸器疾患診療の専門性を武器に  
自宅近くでかかりつけ医をめざす

24年間、呼吸器内科を中心に臨床に携ってきた鍵岡均院長は今年1月、阪神タイガースのホームグラウンド甲子園球場近くに戸建ての診療所をオープンした。クリニック激戦区と言われる兵庫県西宮市で、睡眠時無呼吸症候群や禁煙外来など呼吸器疾患の診療に専門性を発揮し、地域に根ざした「かかりつけ医」をめざしている。

愛着のわく地元甲子園で  
戸建て開業を実現

——鍵岡先生が開業を決意された経緯をお話ください。

**鍵岡** 生涯勤務医を続ける覚悟でしたので、まさか自分が開業するとは夢にも思っていませんでした。50歳を目前に勤務医の労働体系に体力的な限界を感じるようになり、勤務先の上司に相談したところ「病院の近くで開業するのはどうですか」と思ってもみなかったお話をいただきました。早速、開業医の知人に相談し、診療所向けのコンサルテイングを専門にする日本医業総研さんを紹介いただいた



鍵岡 均

かぎおか・ひとし ●1983年に兵庫医科大学を卒業後、京都大学結核胸部疾患研究所附属病院肺生理学教室(現・京都大学呼吸器内科)に入局。同年、財団法人田附興風会医学研究所北野病院に入職。24年間にわたる勤務医生活の後、今年1月、かぎおかクリニックを開業。日本内科学会認定内科医、日本呼吸器学会専門医、日本医師会認定産業医、日本禁煙科学会認定支援医

というわけです。

——実際に話を聞いて開業のイメージはわきましたか？

**鍵岡** 想像以上に厳しいことを思い知らされました。てっきり開業をすすめられるとばかり思っていたのに、「軽い気持ちで開業されるのなら勤務医を続けるべきです」と、日本医業総研の当院担当者で

ある猪川昌史さんから言われた時は正直驚きました。でも、何でも本音で話してくれる点に信頼がかけると感じました。別の病院で勤務医を続ける選択肢もありましたが、長い目で見た時に限界があると判断し、思い切って開業へ向けたコンサルテイングをお願いすることにしました。

料を払い続けることを考えれば、体力的に負担が少なく地域医療に貢献できる自宅付近がよいのでは、とご提案しました。

**鍵岡** 長年、開業医をしてきた父からのすすめもあり、当初の予定を変更して自宅付近の物件をいちらから探すことにしました。結果的には自宅から歩いてすぐの土地を購入し、戸建て開業に踏み切りました。甲子園球場に近いこともあり、阪神タイガースファンの患者さんがたくさん来院されます。

**病診連携を推進  
収支改善に意欲**

——地元とはいえ、地域の医療事情が見えないなかで不安はありませんでしたか？

**鍵岡** 大阪での勤務医生活が長かったため、不安でいっぱいでした。人脈もなくゼロからのスタートでしたから、開院前には新聞の折り込み広告やポステイングをしました。開院当日にも近隣の病院に病診連携のお願いをしました。その甲斐あって見学会には60人を超える地域住民の方がいらつしましたし、病院からも紹介状を

持った事務長や院長自ら当院を訪ねていただきました。これだけ病診連携が進む時代に、連携面を案ずる必要はなかったようです。——具体的な連携の内容について教えてください。

**鍵岡** 初期診断・初期治療を的確に行うことが診療所の役目と考え、X線、エコー、肺機能検査など医療機器は最低限のものにとどめました。CTは診断に欠かせませんが、機器を追いかけ出すときがありません。放射線科の先生に所見をつけてもらえる病院にCT検査を依頼し、結果をチェックするようにしています。睡眠時無呼吸症候群についても精密検査は病院に依頼し、初期診断と検査後の治療を行っています。

——今後の目標は？

**鍵岡** 経営者になったからには、シミュレーションどおりに収支を早く軌道に乗せ、家族や従業員を安心させたいですね。呼吸器内科を標榜する診療所が近隣に少ないので、睡眠時無呼吸症候群や禁煙外来など、呼吸器疾患の専門性を打ち出しつつ、患者様一人ひとりにじっくり向き合う地域の「かかりつけ医」をめざしていきます。



待合スペースを吹き抜けにし、開放的で明るい雰囲気をつくりあげた



診察室には金本知憲選手のサイン入りバットなど阪神タイガース関連の品々が並び、患者との会話に一役買っている

あなたの医院開業を  
経営のプロが成功へ導きます

過去180件のクリニックを確実に成功へ導いたノウハウを提供致します

株式会社日本医業総研 <http://www.lets-nns.co.jp/>

大阪本社 ● 大阪府大阪市北区西天満6-2-11 第一住建梅ヶ枝町ビル1F ● TEL: 06-6367-1170  
東京本社 ● 東京都千代田区神田司町2-13 神田第4アメレックスビル4F ● TEL: 03-5259-7232

診療所は縁のない土地より愛着のある地元が成功する、これは私なりの持論で、自信をもって自宅付近での開業をおすすめしました。誠実な人柄と専門性をお持ちの鍵岡先生なら、地域になくてはならない存在となられるでしょう。

●私が担当しました  
株式会社日本医業総研  
ゼネラル  
マネージャー  
猪川昌史

